

Tätigkeiten-Tagebuch von Arne Mölck

Datum	Anfangszeit	Tätigkeit	Endzeit
Freitag, den 2020-05-01	11:00 Uhr	Aufgestanden	11:15 Uhr
	11:05 Uhr	Fenster im Wohnzimmer von Gardinen befreit und geöffnet	
	11:15 Uhr	Frühstück	11:25 Uhr
	11:25 Uhr	Waschmaschine angestellt	15:55 Uhr
	11:30 Uhr	Fahrrad-Anhänger bearbeitet	12:00 Uhr
	12:00 Uhr	Einzelne Teile vom Abwasch begonnen wegzuräumen	12:05 Uhr
	12:05 Uhr	Große Pause am PC	15:00 Uhr
	15:00 Uhr	Kleine Umgestaltung im Wohnzimmer (TV, Receiver, HiFi-Mini-Anlage, BD-Player)	15:45 Uhr
	15:45 Uhr	Einrichtung Tätigkeiten-Tagebuch	15:55 Uhr
	15:55 Uhr	Ausräumung vom Wäschetrockner, Angezogen, Waschmaschine ausgeräumt, bestückt und angestellt	16:10 Uhr
	16:10 Uhr	Wäsche weggeräumt - 1 Unterhemd, 5 Unterhosen, 3 T-Shirts	16:15 Uhr
	16:15 Uhr	Staubsauger durch die Wohnung „geschwungen“, mit zwischenzeitlichem aufwändiger und trockener Filterreinigung	16:30 Uhr
	16:30 Uhr	Müllentsorgung mit anschließendem Händewaschen	16:40 Uhr

Tätigkeiten-Tagebuch von Arne Mölck

Datum	Anfangszeit	Tätigkeit	Endzeit
Freitag, den 2020-05-01	16:40 Uhr	Mittagessen im Backofen zubereitet (genau 30 Minifrühlingsrollen)	17:06 Uhr
	16:45 Uhr	Geschirr weggeräumt	17:00 Uhr
	17:05 Uhr	Wäschetrockner ausgestellt und Tür geöffnet	17:06 Uhr
	17:06 Uhr	PC-Arbeiten	17:15 Uhr
	17:15 Uhr	Mittagessen (90 Minifrühlingsrollen, Nachtisch: Wassermelonen-Stücke) zusammen mit PC-Pause und Müllsammlung	18:20 Uhr
	18:20 Uhr	Ausräumung von der Waschmaschine, Ausräumung Wäschetrockner und Einräumung , Vorbereitung Waschmaschine mit Programmierung für den nächsten Tag, Entleerung vom Wasserbehälter des Wäschetrockners und Gerät angestellt	18:35 Uhr
	18:35 Uhr	Wäsche weggeräumt - 1 Blau-gelbe Decke, 3 Geschirrtücher, 2 Frottee-Tücher, 3 Unterhosen, 2 normale T-Shirts, 1 blauer ADFC-T-Shirt	18:40 Uhr
	18:40 Uhr	PC & WhatsApp	20:00 Uhr
	18:35 Uhr	Wäschetrockner ausgestellt und Tür geöffnet	19:35 Uhr
	20:00 Uhr	Trimmung der Schläfenhaare und des Bartes	20:10 Uhr
	20:10 Uhr	PC & Fernsehen	
	20:40 Uhr	Fenster im Wohnzimmer wieder auf Kipp gestellt und Gardinen zugezogen	20:41 Uhr